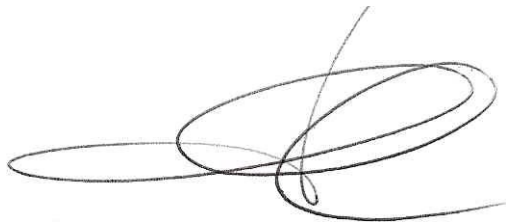


Meine dankbaren Patienten. Ihre Gesundheit. Ihre Zeit. Ihr Körper. Ihr Selbstwertgefühl.

Diese größten Luxusgüter vereint das **EMS Training bei Himmelskörper** als innovatives, effektives, gelenkschonendes und zeitsparendes Trainingskonzept zur Prophylaxe und auch erfolgreichen Rehabilitation vor und nach einer Operation. EMS bedeutet Elektro-Muskel-Stimulation, reduziert den Körperfettanteil, hilft beim Abnehmen, fördert den Muskelaufbau, schützt vor Osteoporose, dient der Haltungsoptimierung, strafft das Bindegewebe, bewahrt vor Verletzungen und steigert letztendlich auch Ihr Körpergefühl und Ihr Selbstbewusstsein. Dies bestätigen mir viele meiner dankbaren Patienten - Jung und Alt, die ich für diese moderne Trainingsmethode begeistern konnte - und das mit einem minimalen Zeitaufwand von nur 20-40 Minuten pro Woche.

Als verantwortungsvoller orthopädischer Chirurg und renommierter Gelenkspezialist favorisiere ich die **einmaligen, dynamische Trainingsmethoden kombiniert mit einem koordinativen Cardio Konzept der EMS Himmelskörperstudios** in Schwabing und Lehel in modernem Ambiente mit individueller Betreuung durch erfahrene Sporttherapeuten, Ernährungswissenschaftler und Gesundheitsspezialisten.

Ihr



**Dr. med. Martin Huber-Stentrup**

**Chefarzt Gelenkzentrum Starnberger See**

**Facharzt** für Orthopädie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin, Physikalische Medizin, Manuelle Medizin/Chirotherapie

**Ltd. Fachexperte EndoProthetikZentrum Deutschland**

Benedictus Krankenhaus Tutzing GmbH & Co. KG

Akademisches Lehrkrankenhaus der TU München

Bahnhofstr. 5

82327 Tutzing

Tel. 08158-23102

[m.huber-stentrup@krankenhaus-tutzing.de](mailto:m.huber-stentrup@krankenhaus-tutzing.de)

